


arte

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE JEÛNE, UNE NOUVELLE THÉRAPIE ?

LA NOUVELLE ENQUÊTE SCIENTIFIQUE D'ARTE PAR LES AUTEURS DE *MÂLES EN PÉRIL*, OU COMMENT LE JEÛNE OUVRE D'ÉTONNANTES PERSPECTIVES DANS LE TRAITEMENT DU CANCER.

> JEUDI 29 MARS 2012 À 22.35 **+7**

De courtes périodes de jeûne sont dans certains cas aussi efficaces que la chimiothérapie pour lutter contre certains cancers chez les souris : c'est ce que montre l'étude du professeur Valter Longo, publiée la semaine dernière dans la revue américaine «Science Translational Medicine». S'il est prématuré encore d'en tirer des conclusions pour le traitement du cancer chez les humains, cette étude suscite de nombreux espoirs : le Norris Hospital de Los Angeles a lancé un essai thérapeutique avec des patients.

Pour ARTE, Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade ont suivi cette étude et enquêté également en Russie et en Allemagne, où d'autres recherches ont été conduites auprès de malades depuis les années 1950/60. Ces études ont apporté des preuves cliniques de l'efficacité du jeûne dans le traitement de maladies chroniques comme l'asthme, l'hypertension, l'eczéma, la polyarthrite...

LE JEÛNE, UNE NOUVELLE THÉRAPIE ?

UN DOCUMENTAIRE DE SYLVIE GILMAN ET THIERRY DE LESTRADE (2011 - 56MN)
UNE COPRODUCTION : ARTE FRANCE, VIA DECOUVERTES PRODUCTION

Alors que l'espérance de vie s'accroît dans les pays occidentaux, les cas de diabète, d'hypertension, d'obésité, de cancers se multiplient; la consommation de médicaments explose. Sommes-nous condamnés à avaler toujours plus de drogues pour vivre vieux? Et s'il existait une autre voie thérapeutique?

De jeunes biologistes de l'université de Los Angeles, sous la direction du Professeur Valter Longo, renversent les idées reçues et démontrent par la biologie moléculaire les puissants effets du jeûne. Ils ou-

vrent de nombreuses perspectives, y compris dans le traitement du cancer. Si ces scientifiques ont raison, c'est peut-être notre approche de la maladie et du soin qu'il faudra repenser.

Depuis un demi-siècle, en Russie, en Allemagne ou aux Etats-Unis, des médecins et des biologistes explorent une autre piste : le jeûne. Les résultats sont étonnants...

Bande annonce du documentaire :

<http://www.youtube.com/watch?v=V2rYOhD8NXI&list=UUKEg1yb2XMD1134RTBpZihw&index=10&feature=plcp>

Dossier complet bientôt sur arte.tv/jeuner