



LE DR. JAIME GUEVARA VERS 1990 (À GAUCHE)

SECRETS DE LONGÉVITÉ

UN DOCUMENTAIRE DE SYLVIE GILMAN ET THIERRY DE LESTRADE

04.04.2013

JEUDI 4 AVRIL À 22.45  ET SUR ARTE +7

**RÉCIT D'UNE DÉCOUVERTE SCIENTIFIQUE QUI POURRAIT
S'AVÉRER RÉVOLUTIONNAIRE !
PAR LES RÉALISATEURS DE *MÂLES EN PÉRIL*
ET *LE JEÛNE, UNE NOUVELLE THÉRAPIE ?***

[VOIR LA BANDE ANNONCE](#)



LE DR. JAIME GUEVARA ET YANNICK, 14 ANS, 87 CM, ATTEINT DU SYNDROME DE LARON



PROFESSEUR VALTER D. LONGO ET SALAVATORE CARUSO (107 ANS)

SECRETS DE LONGÉVITÉ

DOCUMENTAIRE DE SYLVIE GILMAN ET THIERRY DE LESTRADE (2012, 56MN)
COPRODUCTION : ARTE FRANCE, VIA DÉCOUVERTES PRODUCTION

ÉPARGNÉS PAR LE CANCER, LE DIABÈTE ET PEUT-ÊTRE MÊME ALZHEIMER, DES HOMMES ET DES FEMMES DE PETITE TAILLE INTRIGUENT LES CHERCHEURS. UNE DÉCOUVERTE SCIENTIFIQUE QUI POURRAIT S'AVÉRER REVOLUTIONNAIRE.

Vivre très vieux et en bonne santé, n'est-ce pas notre espoir à tous ? Depuis des dizaines d'années, des chercheurs tentent de décrypter les mécanismes du vieillissement et de repousser les maladies qui surviennent avec l'âge.

L'un roule en 4x4, sur des pistes cabossées en Équateur. Il s'appelle **Jaime Guevara** et est médecin. Un jour, il rencontre des gens de très petite taille, 1 mètre 20 en moyenne, à l'abri d'une vallée perdue. C'est son eldorado : Guevara découvre qu'ils n'ont ni le diabète, ni le cancer. Il publie, personne ne le croit.

L'autre roule en Ferrari sur les routes de Californie. **Valter Longo** dirige des recherches sur le vieillissement à l'université de Los Angeles. Son but : repousser les limites de la

longévité. Son record ? Une levure qui vit 10 fois plus longtemps que la normale. Rapporté à l'homme, cela ferait 800 ans.

Les routes de ces hommes que tout sépare vont se croiser. C'est le début d'une grande aventure scientifique. Par quels mécanismes les petits Equatoriens sont-ils protégés ? La compréhension de ces mécanismes pourra-t-elle un jour protéger le reste du monde ?

De Quito à Los Angeles, en passant par Tel-Aviv, le film suit pas à pas le cheminement d'une recherche révolutionnaire dans la compréhension et la prévention de maladies comme le cancer. Et dessine en pointillé les voies pour vivre en bonne santé, le plus longtemps possible.

LES SPECIALISTES



ZVI LARON - ISRAËL

MÉDECIN ET CHERCHEUR, IL A DONNÉ SON NOM À LA MALADIE DONT SOUFFRENT LES «PETITS HOMMES». IL A CONSACRÉ UNE GRANDE PARTIE DE SA VIE À L'ÉTUDE CLINIQUE D'ENFANTS NAINS.



VALTER D. LONGO - USA

PROFESSEUR DE BIOGÉRONTOLOGIE, UNIVERSITÉ DE CALIFORNIE DU SUD, ÉTUDIE LES MÉCANISMES DE VIEILLISSEMENT. IL DÉCOUVRE L'EXISTENCE DES «PETITS HOMMES» GRÂCE À JAIME GUEVARA.



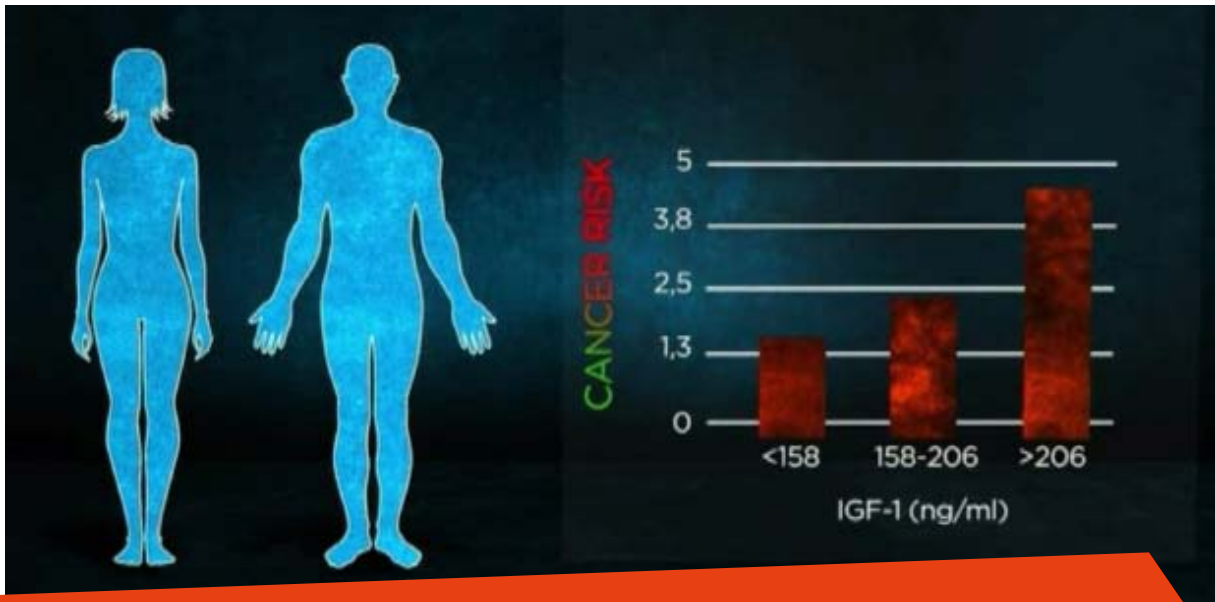
JAIME GUEVARA - EQUATEUR

DIRECTEUR DE L'INSTITUT D'ENDOCRINOLOGIE (EMR)
IL SUIT LES «PETITS HOMMES» DEPUIS MAINTENANT 25 ANS.

QUELQUES ÉLÉMENTS

› **LE SYNDROME DE LARON EST UNE MALADIE GÉNÉTIQUE QUI ENTRAÎNE UN DÉFAUT DE RÉCEPTEUR DE L'HORMONE DE CROISSANCE.**

Des études montrent une corrélation entre les facteurs de croissance (**taux élevé d'IGF1**) et un **risque accru de cancers** du sein et de la prostate.



RAPPEL

DANS LE MONDE OCCIDENTALE, 1 PERSONNE MEURT DU DIABÈTE TOUTES LES 8 SECONDES.

QUANT AU CANCER IL TOUCHE 1 HOMME SUR 2 ET 2 FEMMES SUR 5.



Thierry de Lestrade et Sylvie Gilman avec Maria-Jose Villavicencio et Luis Sanchez

ENTRETIEN AVEC LES RÉALISATEURS

Comment avez-vous abordé cette enquête ?

C'est Valter Longo qui nous en a parlé, pendant que nous tournions en Californie les dernières séquences de notre précédent film *Le jeûne, une nouvelle thérapie* ? Il nous avait alors raconté qu'il existait, dans un coin perdu de l'Équateur, une population qui n'avait pas de cancer, ni de diabète. Ça paraissait incroyable ! Longo était encore en train de faire les vérifications dans son labo, rien n'avait encore été publié... Mais les résultats préliminaires semblaient solides (la revue *Science* les publiera quelques mois plus tard, en février 2011). Nous sommes donc partis en Equateur, à la rencontre de ces hommes et de ces femmes, de très petite taille, et aussi du médecin qui les suivait depuis une vingtaine d'années, le Dr Jaime Guevara.

Le film devait tout naturellement s'appeler *L'Énigme des petits hommes*. En posant des questions essentielles : s'ils sont réellement protégés du cancer et du diabète, par quels mécanismes le sont-ils ? Et que peut-on en attendre pour l'ensemble de la population humaine ? Mais nous ignorions au départ que ces questions croisaient celles d'une recherche passionnante et très riche sur les mécanismes du vieillissement et de la longévité.

En fait, l'étude de ces « petits hommes » apparaît comme la dernière pièce, essentielle, d'un puzzle beaucoup plus grand. Un puzzle

qui tente de dessiner le tableau de la longévité humaine. Le projet du film s'est donc élargi pour traiter des secrets de longévité.

Que peut-on retenir de ces recherches ? Quel est le « secret » des « petits hommes » ?

C'est nouveau, c'est original et on devrait en parler beaucoup dans les prochaines années. **Tout tourne en effet autour des facteurs de croissance, qu'on appelle également IGF-1.**

Retenons ce nom là : dans quelques années, parions que tout le monde, non seulement saura ce que signifie IGF-1, mais se fera aussi mesurer son taux d'IGF-1, peut-être même aussi couramment qu'on mesure aujourd'hui le taux de triglycérides ou de cholestérol. Pourquoi ? Parce que le secret de la protection des « petits hommes » contre le cancer (et peut-

être d'Alzheimer) pourrait venir de leur faible taux d'IGF-1. Dans la population « normale », si les facteurs de croissance sont essentiels pour grandir et se développer, à partir d'un certain moment dans la vie, ils sont en effet moins nécessaires. **Au contraire, des épidémiologistes ont même établi un lien entre un taux élevé d'IGF-1 et un risque accru de cancer.** De là à penser que le taux d'IGF-1 pourrait être un facteur de risque pour le cancer, il n'y a qu'un pas... et de nombreux chercheurs sont prêts à le faire.

La question est donc : comment faire baisser le taux d'IGF-1 ? **Pour Longo, la nutrition**

«IL NOUS AVAIT ALORS RACONTÉ QU'IL EXISTAIT, DANS UN COIN PERDU DE L'ÉQUATEUR, UNE POPULATION QUI N'AVAIT PAS DE CANCER, NI DE DIABÈTE. ÇA PARAISSAIT INCROYABLE !»

joue un rôle primordial. C'est en consommant moins de protéines d'origine animale, qu'on fera baisser son taux d'IGF-1.

Donc moins de viande. Cette idée s'inscrit dans une tendance forte, où les études sur la longévité rejoignent les préoccupations écologiques. **Moins de viande pourrait devenir une idée phare de la décennie.**

Pourquoi les enfants en Équateur n'ont-ils pas accès au traitement qui les ferait grandir? Ça paraît incompréhensible.

C'est d'autant plus incompréhensible que les « petits hommes » d'Équateur ont permis dans les années 90 de mettre au point le traitement qui pourrait les faire grandir. Ce traitement est aujourd'hui disponible dans le monde entier... sauf en Équateur. Quand ils ont participé aux essais cliniques, Guevara avait obtenu la promesse qu'on leur donnerait le produit gratuitement. Mais que vaut la parole donnée dans le monde des fusions/acquisitions du capitalisme actuel? Car si le produit a été mis au point par Kabi Pharma-

cia, c'est aujourd'hui Ipsen, un laboratoire français, qui commercialise le traitement. Nous leur avons soumis le problème, mais Ipsen ne se sent pas engagé par la promesse orale faite il y a plus de 15 ans par Kabi Pharmacia. Ipsen a néanmoins proposé le traitement aux autorités équatoriennes à un prix moins élevé (combien ? ils ne nous l'ont pas dit), mais l'autorisation administrative qui permettrait de vendre le médicament dans le pays ne leur a pas été donnée. Pourquoi? Nul ne le sait. Malgré une quantité considérable de courriers au Ministère équatorien de la Santé, des appels téléphoniques, des contacts avec l'ambassade ici à Paris, nous n'avons pas réussi à obtenir de réponse officielle. **L'Équateur ne paraît pas se soucier de ces hommes et de ces femmes qui collaborent avec des scientifiques du monde entier.** Peut-être sont-ils trop pauvres, trop peu nombreux, sans relais auprès du pouvoir... On est en droit de se poser la question... Au nom des enfants que nous avons rencontrés.

FICHE TECHNIQUE

ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR SYLVIE GILMAN ET THIERRY DE LESTRADE
MONTAGE GUILLAUME QUIGNARD
IMAGE THIERRY DE LESTRADE
ANIMATIONS SÉVERINE GUSTIN
MUSIQUE CHRISTIAN BELHOMME
NARRATION SYLVIE GILMAN
CONSEILLER SCIENTIFIQUE MARTIN HOLZENBERGER, INSERM
UNE COPRODUCTION **ARTE FRANCE**
UNITÉ DÉCOUVERTE ET CONNAISSANCE
HÉLÈNE COLDEFY

VIA DECOUVERTES PRODUCTION

PRODUCTEUR DÉLÉGUÉ
JEAN-PIERRE DEVORSINE

PRODUIT AVEC LA COLLABORATION DE RTL - TVI

AVEC LA PARTICIPATION DU CENTRE NATIONAL DE LA CINÉMATOGRAPHIE ET DE L'IMAGE ANIMÉE

AVEC LE SOUTIEN DE LA PROCIREP ET DE L'ANGO

CONTACTS PRESSE MARTINA BANGERT / MARIE-CHARLOTTE FERRÉ
01 55 00 72 90 / 73 25 / m-bangert@arte-france.fr / mc-ferre@arte-france.fr